

## **Curso de Noções Básicas de Ortodontia com Alinhadores**

### Plano de Estudos

#### **I. Parte teórica (9h00 às 17h30)**

##### **1) Apresentação do curso**

##### **2) Base Ortodôntica**

- a. Classes Dentárias
- b. Apinhamento Dentário
- c. Overbite
- d. Overjet
- e. Mordida cruzada
- f. Arcadas constrictas
- g. Desvio linha média

##### **3) O que são alinhadores e como funcionam?**

- a. Alinhadores activos, passivos e de overcorrection
- b. Software Clincheck Pro 6.0
  - i. Categorias de complexidade
- c. Attachments convencionais e otimizados
- d. Smartforce features
  - i. Power Ridges
  - ii. Áreas de pressão
  - iii. Rampas de oclusão
  - iv. Compensadores de erupção
  - v. Planos terminais de erupção
  - vi. Indicadores de comprimento
  - vii. Botões
  - viii. Recortes (Precision cut)
- e. Avanço mandibular
- f. Tipos de tratamento de ortodontia digital
  - i. First
  - ii. Teen
  - iii. Adulto

##### **4) Protocolo da Primeira consulta em Ortodontia**

- a. Avaliação ortodôntica:
  - i. Anamnese e Diagnóstico
  - ii. Registos de estudo:
    - 1. Radiografias digitais
    - 2. Fotografias digitais
    - 3. Impressões:
      - a. Moldes em PVS
      - b. Moldes digitais
- b. Smile View

- c. Simulador
- d. Formulário de consentimento informado de Invisalign e iTero.
- e. Explicação do plano de pagamento e marcação de consultas

#### **5) Submissão de casos**

- a. Criação de novo paciente no software IDS
- b. Inserção de registos:
  - i. Moldes em PVS:
    - 1. Envio das impressões por UPS.
    - 2. Materiais/documentação necessários
    - 3. Processo de envio
  - ii. Moldes digitais
  - iii. Fotografias
  - iv. Radiografias e CBCT

#### **6) Protocolo de Início do tratamento**

- a. Colocação de attachments
  - i. Materiais necessários:
    - 1. Attachment Template e Alinhadores
    - 2. Processo de cimentação de attachments
    - 3. Verificação e polimento
  - ii. Incidências na colocação
    - 1. Recimentação de attachments
- b. Instruções de utilização ao paciente
- c. Planeamento de próxima consulta
- d. My Invisalign
- e. My Virtual Care

#### **7) Protocolo de Consultas de controlo**

- a. Verificação de attachments e botões
- b. Verificação do encaixe do alinhador
- c. Comparação com Clincheck
- d. Técnica de Redução Interproximal (IPR)
- e. Técnicas auxiliares para aumentar movimentos previsíveis
  - i. Botões
  - ii. Elásticos/cadeias elásticas
  - iii. Alicates de corte
  - iv. Alicates de pontos de pressão
  - v. Chewies e Munchies
- f. Incidências durante o tratamento
  - i. Fractura/perda de attachments/botões
  - ii. Fractura/perda do alinhador
  - iii. Desmotivação do paciente
- g. Fotografias
- h. Planeamento de próxima consulta

## **8) Solicitar Alinhadores Adicionais**

- a. Scan
- b. Fotografias
- c. Alterações ao plano
- d. Submissão de caso
- e. Planeamento de próxima consulta

## **9) Serviços adicionais para cada paciente**

- a. Garantia do tratamento
- b. Alinhadores de substituição
- c. Solicitação de template
- d. Envio de registos adicionais
- e. Transferência de paciente
- f. Gerar calendário de alinhadores

## **10) Término do tratamento**

- a. Protocolo de consulta de término
  - i. Higiene Oral
  - ii. Remoção de attachments e botões
  - iii. Contenções fixas
  - iv. Contenção removível
    1. Convencional
    2. Vivera
  - v. Registos finais
    1. Fotografias
    2. Radiografias
    3. Scan
- b. Consentimento informado de término
- c. Follow-up do tratamento
- d. Controlo de contenções em consultas futuras
- e. Incidências pós-tratamento
- f. Data de expiração de tratamento

## **11) Como sensibilizar o paciente para o uso de alinhadores em vez de aparelho convencional?**

## **12) Scanner iTero**

- a. Configurações
- b. Cuidados a ter
- c. Como utilizar
- d. Desinfecção
- e. Ferramentas do iTero
- f. Tipos de scan
- g. Invisalign Outcome Simulator
- h. Time Lapse

- i. Progress Assessment
- j. NIRI Technology
- k. Avaliação do progresso
- l. Problemas técnicos
- m. MyiTero
- n. Invisalign Practice App
- o. Vantagens

## **II. HANDS ON (das 17h30 às 19h30)**

### **1) Scanner iTero (demonstração e execução)**

- a. Criar ficha de paciente
- b. Fazer scans
- c. Como utilizar as ferramentas e aplicações do scanner

### **2) Impressões**

- a. Demonstração de moldes de registo em PVS

### **3) Fotografia Dentária**

- a. Definições Básicas de Fotografia
- b. Equilíbrio dos Settings para Fotografar em Medicina Dentária
- c. Acessórios: quais e como os usar?
- d. Role-playing: o papel do paciente, assistente fotográfico e fotógrafo na consulta
- e. Protocolos fotográficos: guidelines
- f. Dicas