

Candidatura a bolsa de colaboração

Código | IMP-EM-APSOC-2_00

N.º de Entrada:	/
Data:	

CANDIDATO

Nome completo			
Curso			
N.º de estudante		Ano curricular	
Endereço de E-mail			
N.º de telefone			
Atividade(s) a que se candidata			

COMPETÊNCIAS

A. Assinale o nível de cada competência de 1 a 4, em que 1 corresponde a “básico” e 4 a “muito bom”

	1	2	3	4
1. Conhecimentos de informática na ótica do utilizador				
Word	☐	☐	☐	☐
Excel	☐	☐	☐	☐
Powerpoint	☐	☐	☐	☐
Outro. Qual?	☐	☐	☐	☐
2. Competências comunicacionais				
Inglês	☐	☐	☐	☐
Francês	☐	☐	☐	☐
Espanhol	☐	☐	☐	☐
Italiano	☐	☐	☐	☐
Comunicação escrita em Português	☐	☐	☐	☐
Comunicação oral em Português	☐	☐	☐	☐
Outro. Qual?	☐	☐	☐	☐

B. Das competências abaixo indicadas identifique até 7 opções que melhor o(a) caracterizam / distinguem

Assertividade	☐
Assiduidade	☐
Atenção ao detalhe	☐
Autoaprendizagem	☐

Candidatura a bolsa de colaboração

Código | IMP-EM-APSOC-2_00

Autoconfiança	☐
Autocontrolo	☐
Autonomia	☐
Capacidade para ouvir	☐
Capacidade de decidir na ambiguidade	☐
Criatividade	☐
Curiosidade e aprendizagem constante	☐
Espírito de iniciativa	☐
Foco nos resultados	☐
Gestão de tempo	☐
Inovação	☐
Liderança	☐
Organização	☐
Persistência	☐
Persuasão e negociação	☐
Planeamento/organização	☐
Resiliência	☐
Resolução de problemas	☐
Sentido de responsabilidade	☐
Trabalho em equipa	☐

C. Indique no campo abaixo se tem alguma formação e/ou experiência profissional, de voluntariado ou outra relevante

MOTIVAÇÃO PARA A CANDIDATURA À BOLSA DE COLABORAÇÃO

Declaro que li e concordo com os termos do regulamento para a atribuição e gestão das bolsas de colaboração.

Assinatura		Data	
------------	--	------	--