



DIA INTERNACIONAL DA MULHER

GLOBAL HER 2026

Saúde, Longevidade e Liderança Feminina
Valores que Movem

6 DE MARÇO

14H00 - 18H00 EGAS MONIZ SCHOOL
OF HEALTH AND SCIENCE

GLOBAL HER 2026

Saúde, Longevidade e Liderança Feminina - Valores que Movem



Comissão Organizadora:

Aida Correia Simões, Alexandra Maia e Silva, Bárbara Tomé, Catarina Alves Ribeiro, Ester Valério, Inês Henrique Vale, Maria João Hilário, Rita Alexandra Santos Henriques; Tiago Cosma

14H00 - ABERTURA DO EVENTO |
WELCOME MOMENT – EXPERIÊNCIA GLOBAL HER
Receção dos participantes
Moda, Beleza, Longevidade & Bem-Estar Feminino

14H10 – SESSÃO DE ABERTURA OFICIAL
MULHERES, SAÚDE E PODER DE TRANSFORMAÇÃO:
DA IGUALDADE FORMAL AO IMPACTO REAL

Helena Azinheira - Vereadora em representação da Presidente da CM Almada (acompanhada pela Dra. Cristina Coelho, Adjunta).

Prof. Doutor José João Mendes - Chairman Egas Moniz School of Health & Science

15H00 – PALESTRA INSPIRACIONAL
“COMO GERAR E GERIR O TEMPO BIOLÓGICO: LONGEVIDADE SAUDÁVEL PARA MULHERES LÍDERES”

Rodrigo Ayoub - Médico – Medicina Ortomolecular | Professor | Autor | Especialista em Longevidade Saudável Executiva.



SGMS | SECRETARIA-GERAL DO MINISTÉRIO DA SAÚDE



SIEMENS



ANÁHBIA TEATRO MUNICIPAL
OLIVE OIL COSMETICS

JOAQUIM BENITE

APN ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE NEUROMARKETING

UNIDADE LOCAL DE SAÚDE ARRÁBIDA



GERMÃO DE SOUSA
CENTRO DE MEDICINA LABORATORIAL

CODE



BRAINDING COMMUNICATION WITH BRAIN

GLOBAL HER 2026

Saúde, Longevidade e Liderança Feminina - Valores que Movem



15H30 - MESA REDONDA

MULTIPOTENCIALISTAS | FORA DA CAIXA NUMA SOCIEDADE FEITA DE CAIXAS

Moderadora:

Catarina Alves Ribeiro - Owner Branding Portugal | Presidente Associação Portuguesa de Neuromarketing | Neurosciences mSc

Convidadas:

Alexandra Quadros - Communications Strategist e Fundadora do programa Authors of Change

Virgínia Azevedo - Designer Arquitectural | Arte e Arquitectura para Wellness | Neuroarquitectura e Sustentabilidade

16H00 – PROVA DE VINHOS | NETWORKING CRIATIVO
DEGUSTAÇÃO COMENTADA, HARMONIZAÇÃO COM PETISCOS E MINI-DESAFIOS SENSORIAIS.

Manuel Tiago Pimenta Ferreira - Enólogo WSET Nível 1 e 2

David Lourenço Prates - Enólogo WSET Nível 1 e 2

16H45 – WORKSHOP GLOBAL HER
VALORES QUE MOVEM MULHERES, MULHERES QUE MOVEM O MUNDO.

Filipa de Sousa Fernandes - Médica Patologista Clínica

Roberta Treno - Psicoterapeuta integrativa com orientação transpessoal, Humanistic Coach e Facilitadora



SGMS | SECRETARIA-GERAL
DO MINISTÉRIO DA SAÚDE



SIEMENS



ANÁHBIA TEATRO MUNICIPAL
OLIVE OIL COSMETICS

JOAQUIM BENITE

APN
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA
DE NEUROMARKETING

UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
ARRÁBIDA



GERMANO DE SOUSA
CENTRO DE MEDICINA LABORATORIAL

ODE



BRAINDING® COMMUNICATION WITH BRAIN

WINERY

GLOBAL HER 2026

Saúde, Longevidade e Liderança Feminina - Valores que Movem



17H00 - PALESTRA
MEDITAÇÃO ACTIVA

Carolina Toassa - Psicóloga, Psicoterapeuta Transpessoal e Empresária



SGMS | SECRETARIA-GERAL
DO MINISTÉRIO DA SAÚDE

CMA | CÂMARA
MUNICIPAL
DE ARRABIDA

SIEMENS

CASA
ERMELINDA
DE FREITAS

ANÁHBIA | TEATRO MUNICIPAL
OLIVE OIL COSMETICS

JOAQUIM BENITE

APN
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA
DE NEUROMARKETING

UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
ARRABIDA



Hematopá88
Empresário e Médico Laboratorial

GERMANO DE SOUSA
CENTRO DE MEDICINA LABORATORIAL

CODE
WINERY

Amazing Style



BRAINDING® COMMUNICATION WITH BRAIN