



EGAS MONIZ SCHOOL
of HEALTH & SCIENCE



Pós-Graduação em Gestão do Bem-estar e Felicidade Organizacional

3ª edição

Coordenação
Ausenda Oliveira

3ª edição
Candidaturas
abertas

O Bem-Estar e Felicidade é um tema emergente em contexto de trabalho, reconhecido atualmente como uma necessidade pelas organizações.

“Chegou uma nova Era dos Recursos Humanos”

Revista Líder 15 set 2022

Ronni Zehavi, CEO e fundador da HiBob, plataforma de RH que depois de Tel Aviv, Nova Iorque, Londres e Sydney, aposta no mercado português e abre um escritório em Lisboa, onde vai criar um Tech Hub europeu.

A vida está em primeiro, e depois o trabalho. Essa é uma grande mudança. E a plataforma vai ajudar a colocar a vida em primeiro, será um “lifework balance” e não ao contrário. Tudo se faz com prevenção, e a prevenção começa com o mindset correcto e no empoderamento dos gestores.

Globalmente, a investigação científica indica que pessoas mais felizes são mais produtivas e também mais saudáveis, consequentemente mais capazes de contribuir para um mundo mais sustentável.



Harvard Business Review, set 2022

Colaboradores felizes são:

31% mais
produtivos

85% mais
eficientes

300% mais
inovadores

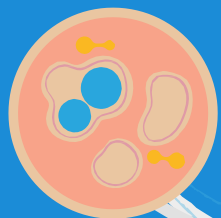
Plano de Estudos - Parte 1

Módulo 01

Eu pessoa: Saúde, Bem-Estar e Felicidade

Unidades Curriculares

- A felicidade treina-se
- Definir bem-estar e felicidade organizacional
- Anatomia da felicidade
- Porque pensamos o que pensamos
 - o cérebro e a saúde
- Medicina - prevenir e cuidar, do consultório às organizações
- Riscos emergentes nas organizações
- Sistema de otimização pessoal



Encontro (tema a definir)

Módulo 02

Nós equipa: Liderança e Gestão

Unidades Curriculares

- Criar culturas de felicidade nas organizações
- Comunicação positiva e gestão de conflitos
- Ética e valores que suportam a gestão
- Ser gestor de pessoas
- Filosofia nas organizações
- Medir felicidade nas organizações



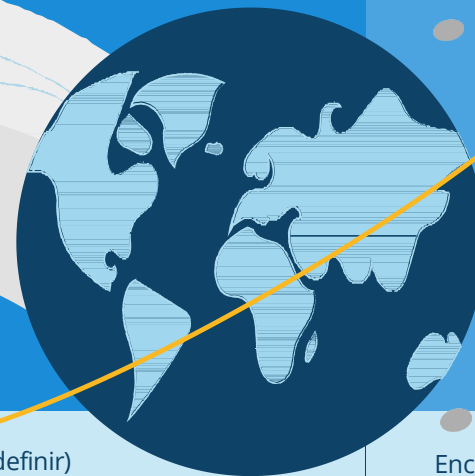
Encontro (tema a definir)

Módulo 03

A nossa organização no Ecosistema Global

Unidades Curriculares

- O ecossistema organizacional, o novo paradigma do capitalismo
- A urgência da sustentabilidade e o Pacto para o Futuro
- Políticas de responsabilidade social
- BE&FO nos relatórios ESG



Encontro (tema a definir)

Módulo 04

Normalização

Unidades Curriculares

- O papel da normalização na gestão e internacionalização das organizações
- Certificar - conceitos e etapas

Encontro (tema a definir)

Plano de Estudos - Parte 2

Módulo 01

Visão sistémica do BE&FO

Unidades Curriculares

- A Norma Portuguesa Sistema de Gestão do BE&FO
- Sistema de Gestão do BE&FO e gestão por processos



Módulo 02
**Planear o BE&FO -
da intenção à ação**

PLAN

Módulo 04
**Operacionalizar
o BE&FO**

DO

Módulo 03
**Liderar rumo
ao bem-estar**

ACT

Módulo 06
**Rever e melhorar
o BE&FO**

Módulo 05
**Monitorizar e
medir o BE&FO**

CHECK

Módulo 07

Formar auditores em SG do BE&FO

Unidades Curriculares

- Técnicas de auditoria e preparação de auditoria (ISO 19011)
- Realização de auditoria - contexto de formação
- Realização de relatório de auditoria



Plano de Estudos - Parte 2

Módulo 02

Planear o BE&FO – da intenção à ação

Unidades Curriculares

- Compreender a organização e o seu contexto
- Necessidades e as expectativas das pessoas que trabalham para a organização
- Necessidades e as expectativas de outras partes interessadas
- Determinação e tratamento de riscos e oportunidades
- Objetivos do BE&FO e planeamento para os atingir
- Plano estratégico de gestão do BE&FO

Trabalho de Grupo

Criar um Sistema de Gestão do Bem-estar e da Felicidade Organizacional

Módulo 06

Rever e melhorar o BE&FO

Unidades Curriculares

- Revisão pela Gestão
- Melhoria contínua

Trabalho de Grupo

Criar um Sistema de Gestão do Bem-estar e da Felicidade Organizacional

P

Módulo 03

Liderar rumo ao bem-estar

Unidades Curriculares

- Liderança e compromisso
- Política do BE&FO
- Princípios e valores
- Funções, responsabilidades e autoridades organizacionais

Trabalho de Grupo

Criar um Sistema de Gestão do Bem-estar e da Felicidade Organizacional

A

Módulo 04

D

Operacionalizar o BE&FO

Unidades Curriculares

- Competências, formação e consciencialização
- Comunicação
- Informação documentada
- Operacionalização
- Fatores do BE&FO
- Gestão de Fornecedores e outras partes interessadas
- Planeamento de alterações
- Preparação e resposta a emergências

Trabalho de Grupo

Criar um Sistema de Gestão do Bem-estar e da Felicidade Organizacional

Módulo 05

Monitorizar e medir o BE&FO

Unidades Curriculares

- Indicadores e avaliação de desempenho do BE&FO
- Legislação BE&FO e outras avaliações de conformidade

C

Conferência

Gestão do Bem-estar e da Felicidade Organizacional: Passos para o futuro

Corpo Docente

Coordenação: Ausenda Oliveira

Comissão Técnica 219



Ana Isabel Pedroso
Ana Castelo Rosado
Andrea Berenguer
Eugénia Raimundo
Graça Coelho
João Cordeiro
Ramiro Matos
Tânia Gaspar

Ausenda Oliveira
Carla Rocha
Isabel Mendes
Jorge Humberto Dias
Luís Lopes
Luiz de Oliveira
Mário Parra da Silva
Mónica David
Reinaldo Sousa Santos
Susana Carvalho
Susana Pacheco
Teresa Nuncio

Iolanda Soares
Luiz de Oliveira
Pedro Anacleto
Susana Pacheco

Anabela Vaz Ribeiro
Isabel Mendes
Mário Parra da Silva
Paula Viegas
Ricardo Ferro

A quem se destina

Quadros de médias e grandes empresas:

Diretores de Recursos Humanos, Diretores de Talento e Cultura, Diretores/Gestores de Felicidade, Responsáveis de Well-being, Gestores de Carreira

Responsáveis de Sistemas de Gestão

do Ambiente, Qualidade, Segurança e Saúde no Trabalho, Responsabilidade Social, Conciliação entre a vida profissional, familiar e pessoal, e de outros Sistemas de Gestão

Responsáveis da Administração Pública

Auditores e Consultores que pretendam adquirir competências no novo referencial

Entidades Certificadoras

Público em geral com formação superior que pretenda adquirir novas competências num tema emergente



Porque vai funcionar

Identificámos 5 características principais da pós-graduação que correspondem a 5 benefícios para as pessoas e organizações que participem

Característica

1ª estrutura do sistema de gestão do bem-estar e felicidade organizacional de acordo com a NP 4590:2023 e estratégias concretas para aplicação imediata das aprendizagens

Característica

Corpo docente experiente nos temas a abordar e em normalização, implementação de sistemas de gestão e auditorias

Característica

Apoio institucional da APEE



Característica

Parceria com a APCER



Característica

Criada numa escola com missão core na área da saúde, com experiência em ensino pós-graduado em sistemas de gestão



Benefício

Ponto de partida para implementar o SG nas organizações e melhorar os níveis de bem-estar e felicidade organizacional - Resultados pretendidos

Benefício

Conhecer as melhores práticas neste tema e ficar com essas pessoas no seu network, incluindo membros da Comissão Técnica 219

Benefício

Alargar o network ao ecossistema empresarial a uma escala mais global e relevante para os objetivos

Benefício

A pós-graduação permite adquirir a componente formativa necessária à qualificação como auditor APCER do Sistema de Gestão do Bem-estar e Felicidade Organizacional

Benefício

Aprender a fazer num ambiente muito credível na área da saúde e pioneiro em Portugal no ensino pós-graduado em sistemas de gestão

FEEDBACK

O que dizem os nossos alunos

- “Dinâmico”
- “Abrangente”
- “Networking”
- “Conhecimento especializado”
- “Aposta acertada”
- “Experiência transformadora, exigente e inspiradora”

FEEDBACK

O que dizem os nossos alunos

"A pós-graduação Gestão do Bem-estar e Felicidade Organizacional é uma experiência única e que me surpreendeu pela positiva."

O corpo docente é de uma enorme riqueza permitindo a troca de experiências e o equilíbrio entre a teoria e a prática.

A energia e os insights dos colegas são ótimos e os momentos de maior reflexão deixam-nos de brilho nos olhos.

Através da aprendizagem da NP 4590 confirmamos que o Bem-estar organizacional não é uma moda, mas uma necessidade para a sustentabilidade dos negócios.

Sandra Barruncho, Jerónimo Martins
Coordenadora de Segurança no Trabalho

FEEDBACK

O que dizem os nossos alunos

"A pós-graduação em Gestão do Bem-estar e Felicidade Organizacional é uma excelente oportunidade de obter conhecimento especializado em várias áreas tão diferentes como medicina e filosofia, aprendendo o que melhor se faz no mundo"

Temos a possibilidade de aplicar na prática os conhecimentos adquiridos, através do apoio incondicional e desafio dos especialistas que temos à disposição!

Através do estabelecimento de networking, temos hipóteses infinitas de aprender com outras realidades e estabelecer parcerias diversas e criativas.

A oportunidade de auto-conhecimento é uma das vantagens TOP desta jornada de aprendizagem: na maioria dos módulos somos desafiados a "olhar para dentro" e a pensar "será que já somos o melhor que somos capazes de ser?".

Em suma: uma aposta acertada com *outcomes* garantidos.

Vera Ferreira, Secil

HR Business Partner, Talent Centre of Expertise & Wellbeing

FEEDBACK

O que dizem os nossos alunos

"Sempre quis acreditar que é possível, estar e ser feliz no trabalho! Esta Norma e simultaneamente a descoberta da existência desta pós-graduação em Gestão do Bem-estar e Felicidade Organizacional, veio demonstrar que o caminho é difícil e atribulado, mas possível."

"A pós-graduação em Gestão do Bem-estar e Felicidade Organizacional, com uma abordagem dinâmica, abrangente e ao mesmo tempo, focada na pessoa, veio consolidar conceitos e dar-nos ferramentas para enfrentar os novos desafios, com determinação e foco, para que possamos fazer parte da mudança e diferença!"

"As expectativas nesta pós-graduação eram elevadas e o que nos é “entregue” em cada módulo, é superior ao esperado. Vale todo o investimento feito."

Sandra Santos

Para si como aluno

O que temos para completar a experiência de aluno

Conferência: Gestão do Bem-estar e Felicidade Organizacional: Passos para o Futuro

Encontros (a definir)

Estudos de caso

- Águas de Santarém (1ª organização certificada NP 4590:2023)
- EMAC (4ª organização certificada NP 4590:2023)
- Cachapuz (indústria em processo de certificação NP 4590:2023)
- Agência Portuguesa do Ambiente (projeto APA + feliz)

Projeto de responsabilidade social



Informações e Detalhes

Inscrições abertas em <https://www.egasmoniz.com.pt/estudar/pos-graduacoes/gestao-bem-estar-e-felicidade-organizacional>

Início

30 março 2026

Regime

Laboral, presencial, com
possibilidade de
participação online

Propina

7 000€

Emolumentos 150€ (não reembolsáveis)

Seguro 59€

3ª edição
Candidaturas
abertas

Duração

210h, 1 ano

Condições de candidatura

Grau académico superior

Avaliação curricular

Documentos

Curriculum vitae

Certificado de habilitações

Cartão do cidadão





EGAS MONIZ SCHOOL
of HEALTH & SCIENCE

Pós-Graduação em Gestão do Bem-estar e Felicidade Organizacional

Contactos

pos.graduacao@egasmoniz.edu.pt

ausendao@egasmoniz.edu.pt

+351 919 203 168

www.egasmoniz.com.pt

Instagram @uegasmoniz | Facebook uegas | LinkedIn school/uegas/

